



Es kann während
des Jahres noch zu
Programmänderungen
kommen. Wir bitten Sie,
dies aktuell auf
unserer Website zu
überprüfen.

Programmübersicht		
Do, 2.1. – Sa, 27.2.	KLAUSUR (Winter-Ango)	
Di, 5.1. – Sa, 9.1.	San´nai-Sesshin (<i>nur für Ausbildungsgruppe</i>)	Kursgebühr entfällt*
Mo, 25.1. – Mo, 1.2.	Klausuralltag (<i>nur mit Sesshin-Erfahrung</i>)	70 €
Di, 2.2. – Di, 9.2.	Nirvāna-Sesshin, Teil 1	180 €
Di, 9.2. – Di, 16.2.	Nirvāna-Sesshin, Teil 2	180 €
Di, 23.2. – So, 28.2.	Genzō-e/Studienkreis (F. S. Nakagawa Rōshi: Shōbōgenzō)	190 €
Do, 18.3. – So, 21.3.	Wochenend-Sesshin	90 €
Do, 25.3. – So, 28.3.	Zen kennen lernen	90 €
Mi, 31.3. – Mo, 5.4.	Oster-Sesshin	150 €
Mi, 7.4. – So, 11.4. So, 11.4.	Samu-Sesshin (<i>5-Shila-Initiation/Sangha-Beitrittszeremonie</i>)	Kursgebühr entfällt*
Mi, 28.4. – So, 2.5.	Zen-Retreat Heilsames Leben – Jin Shin Jyutsu, Qi Gong (mit F. S. Nakagawa Rōshi, Mahima Birgit Schnecke, Heilpraktikerin, JSJ-Praktikerin und Yogalehrerin; Eshin Tina Ochs, Heilpraktikerin für Psychotherapie, zertifizierte MBSR-Lehrerin, Qi Gong Lehrberechtigung)	240 €
Mi, 12.5. – So, 16.5.	Sesshin	120 €
Mi, 2.6. – So, 6.6.	Kloster auf Zeit – Heilsames Leben Angebot: Duft-, Aromakunde (mit F. S. Nakagawa Rōshi, Renshin)	120 €
Mi, 2.6. – So, 6.6.	Studienkurs – Thema: Koan und Yogacara (mit F. S. Nakagawa Rōshi, Ichidō, Hōjun, Gūdō, Zenshin)	120 €
Do, 10.6. – So, 13.6.	Komusō-Shakuhachi-Kurs (mit Renkei Hashimoto)	250 €
Fr, 18.6. – So, 20.6.	Familienwochenende (mit F. S. Nakagawa Rōshi, Jyōshin, Anja Schorr)	60 € pro Familie
Do, 1.7. – So, 4.7.	Wochenend-Sesshin	90 €
Do, 8.7. – So, 11.7.	How to cook your life – Wie man sein Leben kocht (mit Edward Espe Brown)	180 € (plus Dana für den Lehrer, empfohlen wird 120-240 €)
Di, 20.7. – Fr, 23.7.	Genzō-e/Studienkreis (F. S. Nakagawa Rōshi: Shōbōgenzō)	110 €
Di, 20.7. – Fr, 23.7.	Fukuden-kai/Kesa-Nähen (<i>nur Sangha</i>) (mit F. S. Nakagawa Rōshi, Jikō)	60 €

* zuzüglich Übernachtung /
Verpflegung

**Beginn und Ende
der Veranstaltungen
(wenn nicht anders
angegeben):**

Beginn 18 Uhr mit
dem Abendessen.
Anreise ab 15 Uhr
möglich. Ende nach
dem Mittagessen
gegen 13 Uhr.

Bitte rufen Sie uns
an, wenn Sie Fragen
haben. Unsere Telefon-
zeiten sind Montag,
Dienstag, Donnerstag
und Freitag von
10 bis 12:30 Uhr,
Tel.: 0 86 70 - 98 68 20,
E-Mail: info@eisenbuch.de

Weitere Informationen
im Internet unter
www.eisenbuch.de



Fr, 23.7. – So, 25.7.	Sangha-Festtage/Ahnen-Zeremonie (<i>nur Sangha</i>)	90 €
So, 25.7.	Tag der offenen Tür	Dana (Spende)
Mi, 4.8. – So, 8.8.	Kloster auf Zeit – Heilsames Leben Angebot: Aikido (mit F. S. Nakagawa Rōshi, Hōyū Gawan Errenst)	120 €
Mi, 4.8. – So, 8.8.	Studienkurs – Thema: Koan und Yogacara (mit F. S. Nakagawa Rōshi, Ichidō, Hōjun, Gūdō, Zenshin)	120 €
Mi, 11.8. – So, 15.8.	Zen-Retreat Heilsames Leben – Jin Shin Jyutsu, Qi Gong (mit F. S. Nakagawa Rōshi, Mahima Birgit Schneck, Heilpraktikerin, JSJ-Praktikerin und Yogalehrerin; Eshin Tina Ochs, Heilpraktikerin für Psychotherapie, zertifizierte MBSR-Lehrerin, Qi Gong Lehrberechtigung)	240 €
Do, 19.8. – So, 22.8.	Heilsames Leben – Taiki (mit Timur Ucmak und Dhyana Kōbayashi) (<i>Beginn 17:30, Ende 15 Uhr</i>)	420 €
Di, 24.8. – So, 29.8.	Samu-Sesshin	Kursgebühr entfällt*
Di, 24.8. – So, 29.8.	Zen für junge Leute (mit F. S. Nakagawa Rōshi, Eshin, Jyōshin)	Kursgebühr entfällt*
Mo, 4.10. – Sa, 9.10.	Zen-Retreat Heilsames Leben – Yoga (mit F. S. Nakagawa Rōshi, Simone Picha)	340 €
Do, 28.10. – Di, 2.11. So, 31.10.	Samu-Sesshin (<i>5-Shila-Initiation/Sangha-Beitrittszeremonie</i>)	Kursgebühr entfällt*
Do, 4.11. – So, 7.11.	Wochenend-Sesshin	90 €
Mo, 8.11. – So, 19.12.	KLAUSUR (Winter-Ango)	
Mo, 15.11. – So, 21.11.	Sesshin	180 €
Do, 25.11. – Do, 2.12.	Rohatsu-Sesshin, Teil 1	150 €
Do, 2.12. – Do, 9.12.	Rohatsu-Sesshin, Teil 2	150 €
Sa, 11.12. – Do, 16.12.	Genzō-e/Studienkreis (F. S. Nakagawa Rōshi: Shōbōgenzō)	190 €
Sa, 11.12. – Do, 16.12.	Fukuden-kai/Kesa-Nähen (<i>nur Sangha</i>) (mit F. S. Nakagawa Rōshi, Jikō)	95 €
Di, 28.12. – So, 2.1.	Jahreswechsel-Sesshin	200 €

Kosten für Unterkunft und vegetarischer Vollpension pro Nacht/Person:

Seminarhaus
(sanitäre Anlagen ensuite):
Einzelzimmer 75 €
Doppelzimmer 60 €
Mehrbettzimmer 45 €

Zenhaus
(sanitäre Anlagen auf der Etage):
Einzelzimmer 65 €
Doppelzimmer 55 €

Apartment
(Häuschen mit eigenen sanitären Anlagen und Kochnische, Ethernet-/LAN-Anschluss):
Einzelzimmer 120 €
Doppelzimmer 80 €
Mehrbettzimmer 60 €

Alte Scheune
(rustikal, Matratzen auf Holzboden, eine Duschzelle):
Mehrbettzimmer 35 €
Möglich nur von April bis Juli und im September

Diätzuschlag (z.B. vegan, Unverträglichkeiten):
5 € pro Tag.
Leihgebühr Bettwäsche/Handtücher: 14 €

Corona Hygieneschlag, so lange Auflagen gelten: 5 € pro Tag.

Wir bitten alle Kursteilnehmer*innen, rechtzeitig vor der Anreise die aktuellen Corona-Vorschriften zur Beherbergung, Covid19-Test und Quarantäne an Ihrem Heimatort und in Bayern zu beachten.